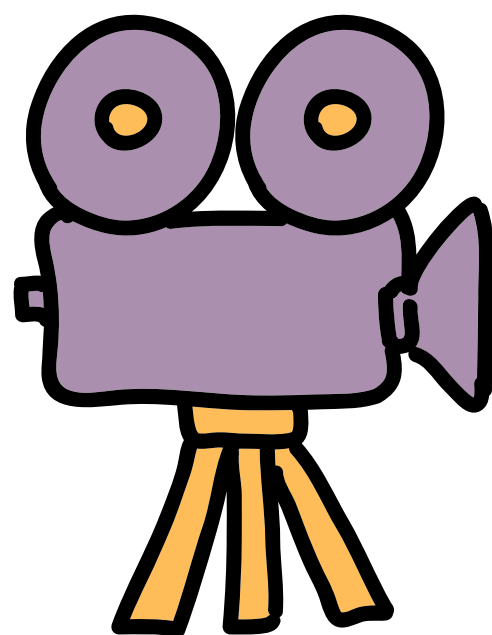




BIDEO BILDUMA

TELE ESKOLA KIROLA



Eskola Kirolean 6-12 bitarteko haurren garapen motor, kognitibo, emozional eta sozialaren oinarriak eraikitzeko bideoak

EGILEAK:

Leyre Cano

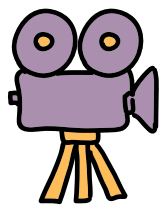
Laida Sanz

Donna Apellaniz

Noelia Ruiz

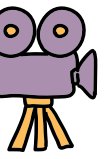
Harremanetan jartzeko:

Info@leyrecano.com



ADIMEN EMOZIONALA LANTZEKO HEZITZAILEENTZAKO ORIENTABIDEAK

13

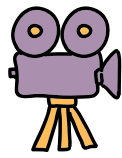


- Emozioak eta haurrak 1
- Tristura 2
- Poza 3
- Beldurra 4
- Amorrua 5
- Emozioen kudeaketa helduentzat 6
- Covid garaia 7
- Emozioen semaforoa 8
- Liskarren kudeaketa 9
- Zer egin beldurra sentitzen dudanean? 10
- Zer egin tristura sentitzen dudanean? 11
- Zer egin haserrea sentitzen dudanean? 12
- Zer egin poza sentitzen dudanean? 13



ADIMEN EMOZIONALA LANTZEKO JOLASAK

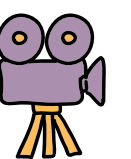
10



- Nola nator 14
- Superbotereen kutxa 15
- Bikotea desorekatzea 16
- Hipnosi kolonbiarra 17
- Haria askatzen 18
- Eskultura eta eskultorea 19
- Koloreetako krema 20
- Saltoen jolasa 21
- Mapa emozionala 22
- Marioneta eta marionetista 23

JARDUERA FISIKO ERRONKAK

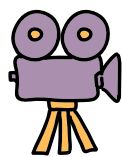
6



- Malabare pilotak nola egin 24
- Malabareak 3 pilotekin -ariketak 25
- Sokasalto erronkak 26
- Bira erronkak 27
- Baloi erronkak 28
- Punteria jolasak 29

GORPUTZ ADIERAZPENA

10



6-10 urtekoentzat:

- Kroketa 30
- Gorputzarekin musika margotu 31
- Hazitik zuhaitzera, zuhaitzetik hazira 32
- Patinatzen 33
- Koloretako tantak jasotzen 34

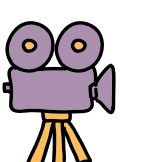
11-12 urtekoentzat:

- Lurretik biraka 35
- Lurrean margotzen 36
- Igo eta jaitsi 37
- Musika surfeatzen 38
- Espazio hutsa eta musika 39



FAMILIAN / ELKARBIZITZA UNITATEAN JARDUTEKO:

1



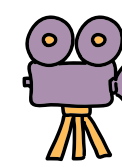
- Ipuin motorea 40







ONGIZATE DINAMIKAK

2



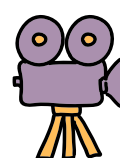
- Eguna bikain hasteko dinamikak  41
- Ederki lo egiteko jolasak  42












BRAIN GYM

garun konexioak, kontzentrazioa...

9



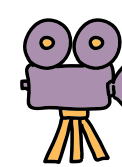
- Zer da Brain gym? + adibideak  43
- Armiarma  44
- Korapiloak  45
- Behatz txoroak  46
- Etzanda dagoen zortzikoa  47
- Belarriak eta sudurra  48
- Eskuekin  49
- Burua eta sabela  50
- Izututako pertsona  51


















MIKROPRAKTIKAK

arnasketa, atentzioa, irudimena...

15



- Zer dira **mikropraktikak**  52
- 1.go mikropraktika: 10etik Ora  53
- 2. mikropraktika: brain gym  54
- 3. mikropraktika: eskuak bihotz eta sabelean  55
- 4. mikropraktika: gustoko duzun leua  56
- 5.1. mikropraktika: dutxa  57
- 5.2. mikropraktika: hauts magikoa  58
- 6. mikropraktika: hodeia  59
- 7. mikropraktika: koloretako arnasa  60
- 8. mikropraktika: korapiloa  61
- 9. mikropraktika: lurrean etzan  62
- 10. mikropraktika: musikaren bidaia  63
- 11. mikropraktika: oinatze masajea  64
- 12. mikropraktika: pintzel masajea  65
- 13. mikropraktika: yoga musikarekin  66

